

Voici un **résumé en français** de l'étude *Clinical Experiences With the Nitazene Class of Synthetic Opioids : A Cohort Study* publiée dans *Annals of Emergency Medicine* (2025).

Résumé en français de l'étude

Contexte

Les **nitazènes** sont une nouvelle classe d'opioïdes synthétiques illicites, beaucoup plus puissants que l'héroïne et parfois davantage que le fentanyl. Leur présence augmente rapidement sur les marchés de drogues dans plusieurs pays. Les données cliniques disponibles restent limitées, d'où l'intérêt de cette étude.

Objectif

Décrire les **présentations cliniques**, la **prise en charge** et les **résultats** de cas confirmés d'exposition aux nitazènes en Nouvelle-Galles du Sud (Australie), recensés via un programme provincial de surveillance toxicologique (PRISE).

Méthodologie

- Étude observationnelle de **27 cas confirmés** de nitazènes (juin 2018 – mars 2025).
 - Données issues :
 - des urgences et soins intensifs
 - d'analyses toxicologiques sanguines, urinaires ou de substances
 - d'enquêtes médico-légales
 - Deux groupes :
 - **20 cas d'intoxication aiguë**
 - **7 cas de sevrage aigu** chez des utilisateurs chroniques (tous des vapoteurs de nitazènes)
-

Résultats principaux

1. Profil des patients

- Âge médian : **26 ans** (groupe intoxication) et **22 ans** (groupe sevrage)
- Sexe : **85 % d'hommes**

2. Substances identifiées

Nitazènes principalement détectés :

- **Protonitazène** (le plus fréquent)
- **Protonitazépynes / N-pyrrolidino-protonitazène**
- **Isotonitazène**

→ **6 nitazènes différents** identifiés

3. Modes de consommation

- **Vapotage** : **41 %** des cas (et 100 % des cas de sevrage) — *observation nouvelle et préoccupante*
- Autres voies :
 - Injection
 - Ingestion
 - inhalation nasale

Beaucoup de personnes **croyaient consommer d'autres drogues** (ex : MDMA, cannabinoïdes).

4. Présentation clinique dans les intoxications (n = 20)

- **100 %** : sédation importante
- **94 %** : hypoventilation
- **31 %** : intubation d'emblée (arrêt cardiaque ou hypoxémie sévère)
- **Myosis** : présent dans environ 30 % des cas (souvent non documenté)

5. Naloxone

- Administrée chez **69 %** des cas hospitaliers
- **Dose médiane efficace ("reversal dose")** : **400 µg** par voie parentérale
- **45 %** ont nécessité des doses répétées ou une perfusion
- Renarcotisation fréquente → **nécessité de surveillance prolongée**

Important : L'étude montre que les nitazènes répondent à la naloxone, mais le risque de récurrence des symptômes est élevé.

6. Complications observées

- **2 décès** (admis en arrêt cardiaque, hypoxie sévère)
- Aspiration pulmonaire (dont un cas nécessitant ECMO)
- Rhabdomyolyse
- Lésions cérébrales hypoxiques
- Tachycardie ventriculaire dans un cas

Les cas de sevrage aux nitazènes

Observation nouvelle : **7 cas de sevrage aigu** chez des utilisateurs quotidiens par vapotage.

Symptômes typiques du sevrage opioïde : agitation, nausées, douleurs, mydriase, etc.

Cela suggère que les nitazènes ont un **potentiel de dépendance élevé**, même via le vapotage.

Interprétation et implications

1. Risque élevé lié au vapotage

- Mode d'administration émergent
- Produits parfois vendus comme cannabinoïdes, **sans que l'utilisateur sache qu'il consomme un opioïde puissant**

2. Importance de la naloxone

- Les **doses standards sont généralement insuffisantes (des administrations supplémentaires fréquentes sont nécessaires)**
- Souligne l'importance de l'accès communautaire à la naloxone (particulièrement intranasale)

3. Besoin de surveillance et d'alerte

Les nitazènes circulent dans des produits non étiquetés → risques pour des populations qui ne se considèrent pas à risque d'opioïdes.

4. Polyintoxication

La majorité des cas présentaient d'autres drogues détectées, ce qui complique la prise en charge.

Conclusion générale

L'étude montre que les nitazènes :

- provoquent des intoxications sévères similaires aux autres opioïdes
- sont souvent consommés **à l'insu des usagers**
- nécessitent **une prise en charge agressive et une surveillance prolongée**
- peuvent entraîner **un sevrage important**, particulièrement avec la consommation par vapotage

Pendant la préparation de ce document, l'auteur a utilisé ChatGPT afin d'améliorer la formulation et la lisibilité du texte. Après avoir utilisé cet outil, l'auteur a révisé et modifié le contenu au besoin et assume l'entière responsabilité du contenu de ce document.